

Уважаемые родители! Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он представляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одной из которых являются наркотики.

Наркотики беспощадны, они не оставляют времени для раздумий. Всего лишь несколько эпизодов иллюзии «удовольствия» отделяет первую пробу от стойкой наркотической зависимости, преодолеть которую уже не удастся в одиночку, понадобятся долгие годы колоссальных усилий, помощь врачей, специалистов. В наркотический омут может попасть каждый, он затягивает в себя незаметно. Наркотики нашим детям могут предложить везде: на улице, на вечеринке, в школе и даже в спортивной секции. Оценить и учесть опасность наркотиков, возможность возникновения последствий пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнью подростки не могут.

Мы обязаны заботиться и помогать своим детям, следуя закону совести, христианским заповедям.

### **ВНИМАНИЕ!**

#### **Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:**

- резкая смена увлечений и круга общения;
- наличие необъяснимых телефонных звонков;
- немотивированная замкнутость и скрытность;
- утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе к учёбе;
- стремление больше времени проводить вне дома;
- пропажа из дома ценных вещей;
- увеличение денежных расходов, наличие долгов;
- появление в речи жаргонных высказываний - «сленг наркомана»;
- перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе.

#### **Прямые доказательства употребления наркотиков:**

- следы от инъекций;
- кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка;
- шприцы, иглы от шприцов;
- бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами;
- субстанция, похожая на пластилин;
- измельченные части маковой соломы;
- пакетики с гранулами, порошком;
- закопчённые ложки.

#### **Вероятные признаки употребления наркотиков:**

- неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами;
- поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя (нарушение координации, нечёткая, «смазанная» речь);
- маскообразное лицо или, наоборот, чрезмерно оживленная мимика;
- покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз;
- суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
- изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
- повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту;
- сухость губ, осиплость голоса;
- неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточ-

ность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность; «провалы памяти», нарушения мышления; частый насморк («течёт из носа»); нарушения сна, аппетита; специфический запах от волос и одежды (сладковатый травяной запах либо запах клея или препаратов бытовой химии).

### **Что делать, если вы заметили признаки употребления наркотических средств?**

Необходимо успокоиться, не паниковать, обсудить проблему с тем, кому вы доверяете.

Спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»

Спокойно поговорите с ребёнком, помните, вы родитель, а он (или она) — ребёнок.

Постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребёнком наркотических средств?

Выразите прямо и открыто своё отношение к проблеме употребления наркотиков.

Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения.

Не откладывайте визит к специалисту (врачу, психологу).

### **Помните!**

Ребёнок — это бесценный дар! Родительский долг — уберечь и сохранить жизнь наших детей!

### **Как уберечь детей от наркотиков?**

Уважаемые родители!

Любите своего ребёнка безусловной любовью лишь за то, что он у вас есть и что он с вами.

Уважайте и цените мнение своего ребёнка.

Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу.

Будьте терпеливы и последовательны.

Создавайте условия для духовно-нравственного развития ребёнка.

Будьте примером для своих детей.

Берегите семью.

Здоровая семья — залог воспитания гармоничной личности, свободной от зависимости!

**Составитель:** Редько О.А.

**Компьютерный набор:** Редько О.А.

**Верстка:** Редько О.А.

Печатается по решению методического совета

Тираж: 10 экз.

© Муниципальное бюджетное учреждение «Курильская централизованная библиотечная система муниципального образования «Курильский городской округ»

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Курильская централизованная библиотечная система  
муниципального образования «Курильский городской округ»  
694530, Россия, Сахалинская область, г. Курильск, ул. Приморское шоссе — 5, тел./факс: 42-8-32

*Памятка для родителей  
Признаки вовлечения в наркотизацию*



МБУ Курильская ЦБС  
г. Курильск  
2017 г.